



## 4<sup>e</sup> JA-NN Ontwikkeltoernooi

Op zaterdag 10 mei 2025 organiseert Judo Academy Noord-Nederland in Harkstede het 4<sup>e</sup> JA-NN Ontwikkeltoernooi voor beginnende en recreatieve judoka's van 5 t/m 14 jaar (geboortjaar 2011 t/m 2020).

### Doelstelling

In de jeugdopleiding van Judo Academy Noord-Nederland staan de onderstaande 3 pijlers centraal:

#### 1. Het plezier in bewegen

Bij Judo Academy NN ligt de nadruk op het hebben van plezier in het bewegen. Plezier in bewegen is essentieel om de basis te leggen voor een sportcarrière op lange termijn. Dit geldt voor zowel judoka's met wedstrijdambitie als recreatieve judoka's.

#### 2. Het ontwikkelen van de motorische vaardigheden

Bij Judo Academy Noord-Nederland vinden we het belangrijk dat de kinderen de geleerde technieken leren toe te passen in wedstrijdvormen. Als een wedstrijd afgelopen is bij een ippon kan dat demotiverend zijn voor de verliezer als die wedstrijd bijvoorbeeld maar 10 seconden duurt. Daarnaast zullen kinderen eerder kiezen voor hun favoriete techniek. JA-NN wil de durf (om nieuwe worpen uit te proberen) en de creativiteit ontwikkelen.

#### 3. Het ontwikkelen van de normen en waarden

Bij een judowedstrijd is het belangrijk dat je respect hebt voor je tegenstander en de scheidsrechter en dat je je houdt aan de regels. Daarnaast draagt een wedstrijd bij aan de ontwikkeling van je weerbaarheid, zelfvertrouwen en assertiviteit. Het leert je om uitdagingen aan te gaan en grenzen te verleggen.

Binnen ons toernooi worden deze pijlers nagestreefd d.m.v. een aangepast wedstrijdreglement.

### Wedstrijdreglement

Wedstrijdduur 3:00 minuten (2:00 minuut tachi waza + overgang ne waza/ 1:00 minuut ne waza) zuivere speeltijd.

Er wordt bij de u10 aangevangen vanuit de basispakking (dus niet bij de u12 en u15). Het doel is dat kinderen een judowedstrijd leuk vinden en nieuwe dingen leren. JA-NN heeft ervoor gekozen de wedstrijden door te laten gaan na het scoren van een ippon. De doelstelling is dat de kinderen zoveel mogelijk verschillende technieken uitproberen. Tevens wordt er een minuut alleen ne waza gedaan om de ontwikkeling van het grondjudo te stimuleren. In ne waza zal worden gestart vanuit verschillende startsituaties.

Indien de scheidsrechter/ de coach of de coach van de tegenstander vindt dat er teveel niveauverschil is kan de wedstrijd eerder stop worden gezet. De scheidsrechters hebben een begeleidende rol.

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Plaats                | Sporthal De Borgstee<br>Dorpshuisweg 36<br>9617 EV Harkstede                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Deelname              | Beginnende en recreatieve judoka's 2011-2020                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Inschrijving          | Middels bijgevoegd excel-bestand                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Sluiting inschrijving | Zaterdag 19 april 2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Inschrijfgeld         | € 12,50 per deelnemer. Het verschuldigde bedrag dient uiterlijk 1 mei 2025 op bankrekeningnummer NL90 RABO 0348 2620 94 te worden overgemaakt t.n.v. Judo Academy NN o.v.v. Deelnemers 4 <sup>e</sup> JA-NN ontwikkeltoernooi + naam judoclub                                                                               |
| Toegangsprijs         | € 3,00 voor toeschouwers van 12 jaar en ouder                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Indeling              | In poules naar leeftijd/ niveau en gewicht (minimaal 4 wedstrijden per judoka)                                                                                                                                                                                                                                              |
| Reglement             | JA-NN wedstrijdreglement ter stimulering van de ontwikkeling (JA-NN zorgt voor een instructievideo t.a.v. het reglement die voorafgaand aan het toernooi gedeeld kan worden met de deelnemers en begeleiding)<br>-Minimaal 4 wedstrijden per judoka<br>-Wedstrijdduur 3 minuten (twee minuten tachi waza/ 1 minuut ne waza) |
| Prijzen               | Alle deelnemers ontvangen een medaille en een diploma                                                                                                                                                                                                                                                                       |